

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Día 04</b>	<b>Día 05</b>	<b>Día 06</b>	<b>Día 07</b>	<b>Día 08</b>
Puré de verduras. (ECO) Merluza al horno con arroz pilaw. Plátano de canarias.	Lentejas con verduras y hortalizas (ECO) Lomo de cerdo asado con menestra de verduritas. Frutas variadas y Yogur.	Macarrones con tomate y queso. (ECO) Pollo asado con patatas con calabacín y chips. Manzana golden.	Garbanzos con verduras. (ECO) Lomitos de rape con ensalada. Kiwi o pera.	Puré (o menestra) de verduras. (ECO) Tortilla con tomate natural (ECO). Kiwi o naranja
Arroz con calabacín y tomate al pesto Huevo a la plancha Fruta del tiempo/leche	Verduras salteadas con jamón Escalope de ternera Fruta del tiempo/leche	Ensalada mixta Tortilla de atún Fruta del tiempo/leche	Sopa juliana Hamburguesa casera Brocheta de frutas	Pasta con champiñones y queso Bacaladitos fritos Postre casero
<b>Día 11</b>	<b>Día 12</b>	<b>Día 13</b>	<b>Día 14</b>	<b>Día 15</b>
Espirales de colores con tomate y queso.(ECO) Boquerones con ensalada. Mandarina o naranja	Lentejas estofadas con verduras. (ECO) Tortilla de patatas con ensalada de tomate natural. Pera blanquilla.	Puré de verduras (INF) Judías verdes rehogadas. Albóndigas con verduras y patatas chips. Plátano de canarias.	Sopa de fideos. (ECO) Garbanzos (Cocido completo con verduras). (ECO) Manzana Golden.	Arroz con judías verdes.(ECO) Calamares a la andaluza con ensalada. Kiwi o naranja.
Hervido de patatas con verdura Pollo a la plancha Fruta de tiempo/leche	Puré de coliflor, patata y calabaza. Boquerones fritos	Berenjena rellena de arroz y verdura. Caballa a la plancha.	Verduras asadas a la plancha. Huevos rellenos de atún y tomate. Fruta de tiempo/leche	Ensalada variada Hamburguesa casera Flan de huevo
<b>Día 18</b>	<b>Día 19</b>	<b>Día 20</b>	<b>Día 21</b>	<h2>Inicio CUS 2018</h2>
Macarrones con tomate y queso.(ECO) Tortilla de patatas con ensalada de tomate natural. Manzana Golden.	Lentejas estofadas con arroz y verdura. (ECO) Boquerones con ensalada. Frutas variadas y Yogur.	Crema de zanahoria y verduras (ECO) Pollo asado con verduritas. Pera de agua.	Arroz blanco con tomate. (ECO) Mini pizzas con ensalada. Plátano de canarias.  Fin clases: inicio vacaciones	
Verduras asadas a la plancha. Huevos con tomate Fruta del tiempo/leche	Sopa juliana. Tortilla francesa. Fruta del tiempo/leche.	Coliflor o brócoli con jamón. Lenguado a la plancha Fruta del tiempo/leche.	Ensalada mixta Hamburguesa casera Fruta del tiempo/leche	

**Importante:** En Junio el comedor es de 13,40 a 15,00 todos los días.

El servicio de comedor será atendido en el edificio de cocina para todos los comensales.